

# CAMMINO DI SANTIAGO DE COMPOSTELA



## ITINERARIO FRANCESE - ULTIMI 100 KM A PIEDI DA SARRIA A SANTIAGO con trasporto del bagaglio incluso!!

**18 – 25 maggio 2018**

**18/5 ROMA – SANTIAGO -SARRIA** Partenza di prima mattina con volo Vueling da Roma Fiumicino diretto per Santiago de Compostela. All'arrivo trasferimento con pulmino privato a Sarria (circa 100 km). Prendiamo la credenziale del cammino che, debitamente timbrata alla fine di ogni tappa del cammino, dimostra di aver compiuto il pellegrinaggio per almeno 100 km e che, una volta arrivati alla Cattedrale di Santiago permette di ottenere la famosa conchiglia "La compostela". Sistemazione in hotel. Pernottamento.

**19/5 SARRIA – PORTOMARIN (21 km a piedi)** Dopo la colazione, comincia la giornata a piedi attraversando Barbadelo. Il seguente paese che appare davanti agli occhi del pellegrino è Rente, segue Mercado de Serra, poi Brea, Ferreiros, Rozas e Vilachá, dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago. Emerge in questo paese l'eremo di Santa María di Loio con muri di stile visigoto. Arriviamo a Potomarín, un vecchio borgo sepolto dalle acque dopo la costruzione della diga. Pernottamento.

**20/5 PORTOMARIN – PALAS DE REI (24 km a piedi)** Dopo la colazione, riprendiamo il Cammino che attraversa Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, Lameiros, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco. Si entra a Ligonde, Ebbe, Albergo, Portos, Lastedo e Valos prima di giungere a Palas de Rei, meta della tappa odierna. Pernottamento.

**21/5 PALAS DE REI – ARZUA (28 km a piedi)** Dopo la colazione, entriamo nella provincia de A Coruna. Attraversando San Xulián, Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro, Furelos, Melide. Qui si unisce il Cammino francese con quello del Nord proveniente da Oviedo. Continua il viaggio via Carballedo, Ponte das Penas, Raido, Bonete, Castaneda, Ribadiso, e si raggiunge Arzúa. Pernottamento.

**22/5 ARZUA – A RUA/PEDROUZO (20 km a piedi)** Dopo la colazione inizia il cammino attraverso Las Barrosas, Calzada, Calle, Salceda, Brea e Santa Irene, per concludere il suo percorso ad A Rua. Pernottamento.

**23/5 A RUA/PEDROUZO – SANTIAGO (19 km a piedi)** È arrivato il grande giorno. Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago attraversando Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Dopo l'itinerario si attraversa Villamalur, San Marcos, Monte do Gozo (primo punto dove vedere il campanile della Cattedrale da dove viene il nome di 'Monte di Gioia'), San Lázaro, e finalmente, SANTIAGO DE COMPOSTELA. È il momento di seguire la tradizione: andremo al Portico della Gloria sotto la figura dell'Apostolo seduto, per esprimere 3 desideri. Dietro la colonna c'è la figura del maestro Matteo alla quale si danno tre testate "affinché trasmetta la sua sapienza ed il talento". Dopo andiamo alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago, e finalmente il momento più significativo: l'abbraccio al Santo. Trasferimento a piedi in hotel centrale, cena libera e pernottamento.

**24/5 SANTIAGO DE COMPOSTELA** Colazione in hotel. Intera giornata a disposizione per visita libera (o guidata a pagamento) di Santiago. Conosciuta principalmente come meta dei Pellegrini, Santiago ospita una delle più antiche università di Spagna ed è stata nominata Capitale Europea della Cultura. La città si sviluppa attraverso stradine acciottolate di carattere medievale, e grandi piazze ricche di edifici storici e musei d'arte. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

**25/5 SANTIAGO DE COMPOSTELA - ROMA** Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto e imbarco sul volo per Roma Fiumicino.



## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: euro 690.00

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE: € 200.00

NON SONO DISPONIBILI CAMERE SINGOLE

**QUOTAZIONE VALIDA FINO AL 19/2/2018, SOGGETTA A VARIAZIONE IN BASE A EVENTUALE AUMENTO DEL COSTO DEL VOLO.**

La quota comprende: volo Vueling da Roma Fiumicino con 1 bagaglio in stiva max 20 kg; trasferimento in pulmino privato dall' aeroporto di Santiago a Sarria; 5 pernottamenti con colazione lungo il cammino in hotel 1\*/2\*; 2 pernottamenti con colazione in hotel 3\* a Santiago, trasferimento giornaliero del bagaglio individuale da un alloggio al successivo (max 1 collo da 20 kg a testa); credenziale del Cammino; trasferimento hotel/aeroporto a Santiago; assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende: 5 cene lungo il cammino (facoltative € 89.00), visita guidata di Santiago di 3 ore (€ 20.00 a testa minimo 10 partecipanti), extra di carattere personale, pranzi, bevande ai pasti, trasferimento Arezzo/Fiumicino/Arezzo su richiesta e da quantificare in base al numero dei partecipanti.

**TRATTANDOSI DI ALTA STAGIONE E DI HOTEL E PENSIONCINE CON POCHISSIMA RICETTIVITÀ SI CONSIGLIA L'ISCRIZIONE AL VIAGGIO IL PRIMA POSSIBILE.**

### Risposte alle domande più frequenti:

-'Ho bisogno di una forma fisica eccezionale...?' Ovviamente il cammino è abbastanza impegnativo, ma niente di eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni alle persone che hanno superato i 75, non bisogna essere atleti olimpici. Chi va piano va sano e va lontano...

-'E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia...?' lungo il Cammino incontreremo sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa... (meno di € 10) ti porterà alla tappa seguente. In ogni caso un referente dell'agenzia farà il Cammino con voi e sarà a disposizione.

-'Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...?' Dal 1° al 5° gg si tratterà di piccoli alberghi di 1\* o 2\*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, **ma sempre in camere doppie con bagno privato** e prima colazione con caffè, cornetto e succo di frutta. A Santiago, ci sarà un buon hotel 3\* centrale, un premio alla fatica affrontata durante il Cammino....!!

-'lo non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...' Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. Il cammino è una sfida personale, un'esperienza di arricchimento spirituale, un'occasione unica ed irripetibile di conoscere persone da tutto il mondo accomunate da un unico obiettivo: raggiungere Santiago!

-'Che cos'è la credenziale del Cammino...?' chiamata La Compostela, è un curioso certificato scritto in latino che ti verrà consegnato all' Ufficio del Pellegrino di Santiago per dimostrare che hai fatto almeno 100 km: durante il Cammino ogni giorno dovrai far timbrare la scheda in qualsiasi bar, negozio o alloggio autorizzato... li troveremo ovunque.



Happy Train  
Agenzia Viaggi del Dopolavoro Ferroviario  
Viale Piero della Francesca, 5 - Arezzo  
Tel 0575.352062 - Fax 0575.300712  
happytrain@dlfarezzo.it - www.happytrain.it